

**SKI ALPINISME** Alan Tissières (20 ans) et Jennifer Fiechter (19 ans) commencent une nouvelle saison avec ambition.

## Ils sont déjà dans la cour des grands

GRÉGORY CASSAZ

Leur centre d'entraînement, c'est la montagne. La montagne, cette alliée. Leurs titres, ils les ont acquis dans ce même milieu naturel. Tous deux champions du monde juniors en titre, ils ont également été désignés Espoirs romands 2010. Petite précision, c'est la première fois que deux personnes issues du même sport reçoivent cette distinction la même année.

Jennifer Fiechter et Alan Tissières n'entendent toutefois en aucun cas se reposer sur ces titres. Au contraire. Tous deux s'entraînent dur afin d'aller encore plus haut. Toujours plus loin. Sur les hauteurs de Verbier, Alan nous confiait, les yeux illuminés. « Si un jour, je peux devenir champion du monde senior, le titre le plus beau et le plus ardu à conquérir, alors j'aurai atteint mon rêve. Mais je dois avouer qu'en tant qu'Entremontant, remporter la Patrouille des Glaciers serait également magnifique, si ce n'est encore plus touchant que le titre mondial. »

### Objectifs divers

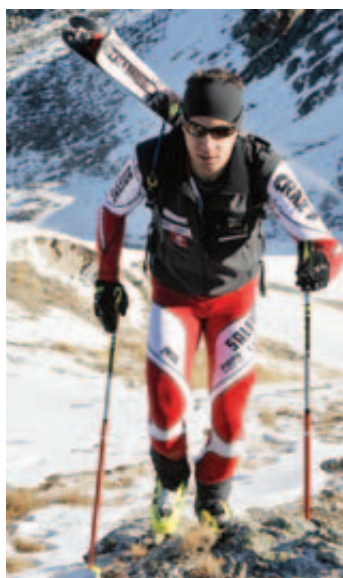
Avant de repartir pour une nouvelle saison, les deux membres de l'équipe de Suisse nous ont fait part de leurs objectifs pour la saison à venir. Si Jennifer courra encore dans la catégorie juniors, Alan s'alignera lui parmi les Espoirs. L'originaire d'Orsières, qui revient de St-Gall où il a soigné une blessure au genou, entend revenir gentiment. « Aujourd'hui, ça va bien, malgré des petites douleurs. (ndlr: Alan souffre d'une tendinite à un genou depuis deux ans). Je suis parti un mois entre octobre et novembre pour soigner cette douleur. J'ai suivi un traitement très professionnel. J'ai vraiment l'impression que la guérison est sur la bonne voie mais je dois encore faire attention et travailler dur. En début de saison, je ne vais ainsi pas me fixer trop d'objectifs précis. Le but principal sera



Jennifer Fiechter et Alan Tissières sont prêts à atteindre de nouveaux sommets lors de la nouvelle saison. CLERC



Jennifer Fiechter et Alan Tissières en plein effort. CLERC



Jennifer Fiechter et Alan Tissières en plein effort. CLERC

d'arriver au sommet de ma forme aux championnats d'Europe début février. Puis en fin de saison, les objectifs à atteindre sont la Pierra Menta et, évidemment, la PdG». Une PdG à laquelle Alan avait terminé second en 2h44 sur le parcours Arolla - Verbier alors qu'il avait à peine atteint sa majorité. En ce qui concerne Jennifer, deux dates importantes sont inscrites dans son agenda de l'hiver 2011/2012. « Progresser, les championnats du monde en France ainsi que la Patrouille des Glaciers. » explique-telle.

### Le souci des sous

Les deux champions doivent travailler tout au long de la

son. Contrairement aux meilleurs de la discipline qui sont professionnels, Jennifer et Alan n'ont pas cette chance. Toutefois, grâce à l'Aide Sportive, ils ont pu profiter d'un don bienvenu pour la saison à venir. « J'ai reçu un montant de 6000 francs avec la distinction d'Espoir Romande, un beau montant, important pour préparer la saison » précise Jennifer. Avant d'être complétée par Alan. « C'est la même chose pour moi. L'impact médiatique a également été précieux afin que le public entende parler une fois de ski alpinisme ! ». Une aide qui les aidera à franchir, d'ici quelques saisons, le palier qui devrait logiquement les mener parmi les élites. ●

### FC SION

#### Une application I - phone gratuite

Le FC Sion est désormais le premier club suisse de Super League à proposer une application iPhone gratuite. Elle existe en version française ou allemande. Celle-ci est disponible depuis ce week-end sur l'Appstore.

Cette application intègre des fonctionnalités innovantes. Par exemple, il est désormais possible d'écouter la radio du FC Sion et de suivre les rencontres de l'équipe valaisanne en audio avec son téléphone. Les utilisateurs pourront également recevoir des notifications « push » dès la semaine prochaine et suivre plus aisément l'actualité du club en temps réel. Ainsi, l'application permet de s'informer sur le FC Sion, de consulter les fiches des joueurs, d'avoir accès au calendrier et au classement ou encore de visionner facilement des vidéos, en particulier un journal d'information de cinq minutes mis en ligne chaque jeudi.

Depuis son lancement samedi dernier, on dénombre déjà près de 3'000 téléchargements. L'application se classe encore aujourd'hui en tête du classement des applications gratuites les plus téléchargées en Suisse dans la catégorie du « Sport » et obtient la note 5/5 de la part des usagers. ● c

### JEUX

Tirages du 5 décembre 2011

**BANCO**

1 15 36

14 15 22 27 30 32 33  
34 35 38 43 49 51 54  
56 59 60 61 65 68

**BANCO**

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 6 | V | R | 7 | 9 | A |
| 8 | 6 | 7 | 9 | D | R |

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.  
www.loro.ch

**COURSE À PIED** L'épreuve genevoise a rassemblé près de 30 000 coureurs pour sa 34<sup>e</sup> édition.

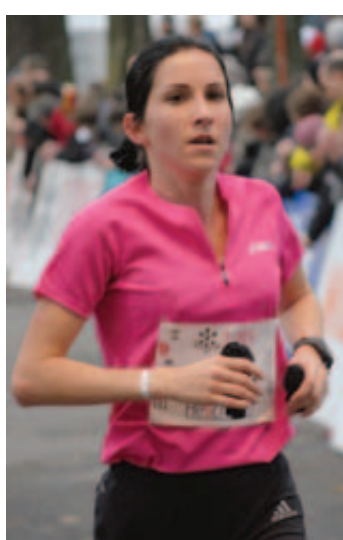
## Plus de 300 Valaisans ont fait l'Escalade à Genève samedi

Les conditions étaient idéales samedi pour la 34<sup>e</sup> édition de la Course de l'Escalade dans la Vieille Ville de Genève. Au total, ce ne sont pas moins de 28 223 participants qui ont laissé s'exprimer leur foulée samedi, ce chiffre magnifique fait de l'Escalade la course la plus populaire de Suisse. Trois cent trente Valaisans se sont élancés dans cet imposant peloton. Le Kényan Paul Kipkorir, déjà vainqueur en 2010 a récidivé chez les hommes, devant l'Erythréen Tadesse Abraham, triple vainqueur durant l'automne à Martigny, Bulle et Bâle, et son compatriote Milton Rotich. Le meilleur Suisse, le Genevois Alexandre Roch, a pris une bonne 21<sup>e</sup> place, devant Pierre Fournier de Sainte-Croix, 23<sup>e</sup>, et le Valaisan Samuel Bumann de Saint-Léonard, 24<sup>e</sup> place, à une minute quarante du vainqueur.

### Hrebec devant Schweickhardt

Une surprise portugaise a marqué l'épreuve des dames. Depuis 1998, la course était dominée par les Africaines, mais hier c'est une inconnue débarquée du Portugal Clarisse Cruz qui s'est imposée. Aux JO de Pékin en 2008, elle avait participé au 3000m steeple et son but pour 2012 est de se qualifier pour les JO de Londres, sur la même distance. La Kényane Jane Muja, gagnante à Bulle et à Bâle, termine sur la deuxième marche du podium, devant sa compatriote Caroline Chepkwony (victorieuse en 2006/2009, et 2<sup>e</sup> en 2010). La meilleure Suisse a été Laura Hrebec d'Illarsaz, qui a pris une excellente onzième place en 16'50, juste devant Léanie Schweickhardt du CABV Martigny, 13<sup>e</sup> en 17'01.

Les Valaisans ont enregistré



Léanie Schweickhardt coupe son effort sur la ligne. DR

plusieurs bonnes performances avec notamment Xavier Moulin de CABV Martigny, 54<sup>e</sup> en 23:52, Pascal Fleury du même club, 58<sup>e</sup> en 24:22. Chez les

hommes IV, Norbert Moulin de Vollèges termine 5<sup>e</sup> en 25:58, devant Jean-Marc Savioz de Vouvy, 11<sup>e</sup> en 27:20 et Guillaume Grilo de Monthey, 37<sup>e</sup> en 29:13. Chez les hommes VI, Louis Chaignat de Sion termine 7<sup>e</sup> en 36:56, devant Dino Schena de Monthey, 8<sup>e</sup> en 36:57.

Chez les dames, derrière Hrebec et Schweickhardt, Caroline Praz de Sion termine 26<sup>e</sup> en 18:07. La jeune Haut-Valaisanne Georgette Kämpfen de Brigue termine 30<sup>e</sup> en 18:33 et Nathalie Duc du CA Vétroz pris la 49<sup>e</sup> place en 19:49. Chez les femmes IV, Yolande Moos de Chippis remporte la course dans sa catégorie en 19:42, dans la même catégorie, Lea Schweickhardt de Saxon termine 37<sup>e</sup> en 23:29.

Chez les femmes I, Linda Wicht de Vétroz prend la 12<sup>e</sup> place, en 20:48, devant Marina Moulin de Vollèges, 17<sup>e</sup> en

21:03. Chez les femmes III, Fabienne Seydoux de Martigny termine 14<sup>e</sup>, en 21:06, devant Anne-Catherine Vouilloz de Fully, 28<sup>e</sup> en 21:54. Coté espoirs, Alexandre Vouilloz du CABV Martigny a réalisé une très bonne course et pris la 4<sup>e</sup> place chez les Juniors hommes en 25:09, devant les deux Sierrois Valentin Zufferey, 8<sup>e</sup> en 25:39 et Jérôme Crettaz, 10<sup>e</sup> en 25:53. Kenny Lambiel et Valentin Vouillamoz de Iséables terminent 11<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup>, devant Simon Praz de Sion, 15<sup>e</sup>. Chez les Cadets A, Philippe Nicollier de Sion, termine sur la troisième marche du podium en 15:58, devant Thomas Gmür de Haute-Nendaz, 4<sup>e</sup>. en 16:08.

Chez les écoliers A, Martin Masserey de Haute-Nendaz, pris le 5<sup>e</sup> place, devant Loris Pellaz de Granges, 8<sup>e</sup> et Yann Zanollo des Marécottes, 15<sup>e</sup>. Chez les

écoliers B11, Célien Melly de Sierre a pris le 9<sup>e</sup> place. Chez les juniors femme, Agnès Grand de Chamossion termine 6<sup>e</sup> en 21:50, devant Marie Torello de Masongex, 10<sup>e</sup> en 23:17. Dans la cat. cadettes A, Natacha Savioz de Vouvy a réalisé une très bonne course et termine 4<sup>e</sup>, devant Sabine Bonvin de Flanthey, 7<sup>e</sup>. Chez les cadettes B, Maureen Jordan de Dorénaz termine 5<sup>e</sup>, devant Tamara Halabi de Fully, 11<sup>e</sup>. Dans la catégorie écolières B11, Claire Theux de Martigny termine 4<sup>e</sup>. Chez les plus jeunes, écolières B10, la jeune Haut-Valaisanne Lynn Lengen de Glis termine 7<sup>e</sup>. Enfin chez les poussines A 9, Pauline Theux de Martigny a pris la 8<sup>e</sup> place et dans les poussines B 7, Estelle Dolet de Vollèges, la fille de Xavier Moulin, termine sur la deuxième marche du podium.

● CHRISTIAN STAEHLI